



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH
ORGANIZOWANYCH W II KWARTALE 2026 ROKU
W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W RZESZOWIE**

- Centrum Aktywizacji Zawodowej, al. Batalionów Chłopskich 7 w Rzeszowie

Tematyka zajęć z poradnictwa zawodowego	Termin zajęć	Liczba godzin	Termin przyjmowania zgłoszeń
KWIECIEŃ			
Biznesplan w zarysie – jak wypełnić wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej (spotkanie informacyjne)	15 kwietnia 2026 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 13 kwietnia 2026 r.
Vademecum osoby bezrobotnej i poszukującej pracy (spotkanie informacyjne)	23 kwietnia 2026 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 21 kwietnia 2026 r.
MAJ			
Biznesplan w zarysie – jak wypełnić wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej (spotkanie informacyjne)	14 maja 2026 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 12 maja 2026 r.
Dokumenty aplikacyjne Twoją wizytówką zawodową (porada grupowa) Celem porady zawodowej jest poznanie zasad sporządzania oraz redagowania CV i listu motywacyjnego.	21 maja 2026 r., sala 18, godz. 9.00	5 godz.	do 19 maja 2026 r.
Vademecum osoby bezrobotnej i poszukującej pracy (spotkanie informacyjne)	28 maja 2026 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 26 maja 2026 r.



CZERWIEC			
Warsztat samopoznania (porada grupowa) Celem warsztatów jest rozpoznanie własnych predyspozycji, zainteresowań i umiejętności stanowiących potencjał zawodowy	10 czerwca 2026 r., sala 18, godz. 9.00	5 godz.	do 8 czerwca 2026r.
Skuteczna autoprezentacja w procesie poszukiwania pracy (porada grupowa) Celem warsztatów jest nabycie umiejętności prezentowania własnych atutów podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	17 czerwca 2026 r., sala 18, godz. 9.00	5 godz.	do 15 czerwca 2026 r.
Vademecum osoby bezrobotnej i poszukującej pracy (spotkanie informacyjne)	18 czerwca 2026 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 16 czerwca 2026 r.

Zapisy do udziału w ww. zajęciach:

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach są proszone o kontakt z doradcami ds. zatrudnienia – osobisty, telefoniczny, za pośrednictwem poczty elektronicznej (doradca@pup.rzeszow.pl) bądź portalu praca.gov.pl (formularz: *Pismo do urzędu*).

Zapisy odbywają się do wyczerpania miejsc.