

**Wykaz porad grupowych i spotkań informacyjnych  
organizowanych w II kwartale 2024 roku  
w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rzeszowie**

- Centrum Aktywizacji Zawodowej, al. Batalionów Chłopskich 7  
w Rzeszowie

Tematyka zajęć z poradnictwa zawodowego	Termin zajęć	Liczba godzin	Termin przyjmowania zgłoszeń
<b>KWIECIEŃ</b>			
<b>Kompetencje cyfrowe kluczem do powodzenia na rynku pracy</b> (spotkanie informacyjne)	11 kwietnia 2024r., sala 18, godz. 9.00 godz. 11.00	2 godz.	do 9 kwietnia 2024 r.
<b>Biznesplan w zarysie – jak wypełnić wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej</b> (spotkanie informacyjne)	19 kwietnia 2024r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 17 kwietnia 2024 r.
<b>Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic</b> (porada grupowa)  Celem warsztatów jest przygotowanie kandydatów do pracy do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.	25 kwietnia 2024r., sala 18, godz. 9.00	5 godz.	do 23 kwietnia 2024 r.
<b>MAJ</b>			
<b>ABC osoby zarejestrowanej w urzędzie pracy – prawa i obowiązki osoby bezrobotnej oraz osoby poszukującej pracy</b> (spotkanie informacyjne)	16 maja 2024 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 14 maja 2024 r.

<b>Biznesplan w zarysie – jak wypełnić wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej</b> (spotkanie informacyjne)	20 maja 2024 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 17 maja 2024 r.
<b>Kompetencje cyfrowe kluczem do powodzenia na rynku pracy</b> (spotkanie informacyjne)	24 maja 2024 r., sala 18, godz. 9.00 godz. 11.00	2 godz.	do 22 maja 2024 r.
<b>CZERWIEC</b>			
<b>Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą</b> (spotkanie informacyjne)	6 czerwca 2024 r., sala 18, godz. 9.00	5 godz.	do 4 czerwca 2024 r.
<b>Kompetencje cyfrowe kluczem do powodzenia na rynku pracy</b> (spotkanie informacyjne)	13 czerwca 2024r., sala 18, godz. 9.00 godz. 11.00	2 godz.	do 11 czerwca 2024 r.
<b>Biznesplan w zarysie – jak wypełnić wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej</b> (spotkanie informacyjne)	19 czerwca 2024r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 17 czerwca 2024 r.

**Zapisy do udziału w ww. zajęciach:**

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach proszone są o kontakt z doradcami klienta – osobisty, telefoniczny, za pośrednictwem poczty elektronicznej bądź portalu [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) (*formularz: Pismo do urzędu*).

Zapisy odbywają się do wyczerpania miejsc.

➤ Gminne Centrum Pracy w Dynowie, ul. Rynek 2

<b>Tematyka zajęć z poradnictwa zawodowego</b>	<b>Termin zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Termin przyjmowania zgłoszeń</b>
<b>KWIECIEŃ</b>			
<b>Kompetencje cyfrowe kluczem do powodzenia na rynku pracy</b> (spotkanie informacyjne)	19 kwietnia 2024 r., godz. 9.00 godz. 10.30	2 godz.	do 17 kwietnia 2024 r.
<b>MAJ</b>			
<b>Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic</b> (porada grupowa)  Celem warsztatów jest przygotowanie kandydatów do pracy do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.	8 maja 2024 r., godz. 9.00	5 godz.	do 6 maja 2024 r.
<b>CZERWIEC</b>			
<b>Kompetencje cyfrowe kluczem do powodzenia na rynku pracy</b> (spotkanie informacyjne)	19 czerwca 2024 r., godz. 9.00 godz. 10.30	2 godz.	do 17 czerwca 2024 r.

➤ Gminne Centrum Pracy w Sokołowie Małopolskim, ul. Rynek 49

Tematyka zajęć z poradnictwa zawodowego	Termin zajęć	Liczba godzin	Termin przyjmowania zgłoszeń
<b>KWIECIEŃ</b>			
<b>Kompetencje cyfrowe kluczem do powodzenia na rynku pracy</b> (spotkanie informacyjne)	22 kwietnia 2024 r., godz. 9.00 godz. 10.30	2 godz.	do 18 kwietnia 2024 r.
<b>MAJ</b>			
<b>Skuteczna autoprezentacja w procesie poszukiwania pracy</b> (porada grupowa)  Celem porady jest nabycie umiejętności prezentowania własnych atutów podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	13 maja 2024 r., godz. 9.00	5 godz.	do 9 maja 2024 r.
<b>CZERWIEC</b>			
<b>Kompetencje cyfrowe kluczem do powodzenia na rynku pracy</b> (spotkanie informacyjne)	21 czerwca 2024 r., godz. 9.00 godz. 10.30	2 godz.	do 19 czerwca 2024 r.