

Młodzi na rynku pracy - Aktywnie z Urzędem



**Powiatowy Urząd Pracy
w Rzeszowie**

Spis treści:

- Jakich pracowników poszukują pracodawcy?
- Jak szukać pracy?
- Jak ocenić swój potencjał zawodowy?
- Jak zdobyć bądź podnieść kwalifikacje zawodowe?
- Jak zdobyć doświadczenie zawodowe?
- Jakie wsparcie może uzyskać osoba podejmująca działalność gospodarczą?
- Jakie są inne formy wsparcia dla osób młodych?



Szanowni Państwo,

opracowana broszura jest adresowana do osób młodych, absolwentów szkół i uczelni, potencjalnych kandydatów do pracy, przyszłych przedsiębiorców, za którymi stoją atrybuty młodości, takie jak otwartość, chęć rozwoju, świeżość spojrzenia i zaangażowanie.

Sytuacja utraty pracy, trudności w jej znalezieniu bądź plany związane z własną firmą stanowią spore wyzwanie, zwłaszcza w warunkach dynamicznie rozwijającego się rynku pracy. Nie ulega wątpliwości, że poszukiwanie zatrudnienia wymaga odpowiedniego przygotowania. Jasno określony cel i prowadząca do niego droga są podstawowymi warunkami sukcesu.

Nie zawsze jednak samodzielne działanie okazuje się wystarczające. W drodze do celu pomocnym może okazać się Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie, który oferuje zróżnicowane formy wsparcia oraz współpracuje z pracodawcami i innymi instytucjami rynku pracy. Zachęcam do zapoznania się z ofertą wsparcia oraz do kontaktu z pracownikami odpowiedzialnymi za realizację poszczególnych zadań. Zapraszamy do współpracy.

Jacek Górak
p.o. Dyrektor
Powiatowego Urzędu Pracy w Rzeszowie

Jakich pracowników poszukują pracodawcy?

Na to pytanie trudno jednoznacznie odpowiedzieć i wskazać poszukującym pracy optymalne rozwiązanie. Lokalny rynek pracy oferuje pracę zarówno w zawodach wymagających wysokich kwalifikacji zawodowych, specjalistycznych uprawnień, biegłej znajomości języków obcych, jak również pracownikom z niższymi kwalifikacjami.

Często zauważa się, że w ofertach pracy zgłaszanych do Powiatowego Urzędu Pracy w Rzeszowie pracodawcy ze swej strony oferują pełne przeszkolenie, a jedynym wskazanym oczekiwaniem wobec kandydatów do pracy są motywacja i chęć do pracy. Nie ma jednak wątpliwości, że posiadanie fachu w rękę, czyli zdolności do dobrego wykonywania określonej pracy znacznie podnosi szanse na jej znalezienie. Niezbędna jest również motywacja do pracy i gotowość do przyswajania nowej wiedzy oraz zdobywania umiejętności w miejscu pracy.

Przystępując do aktywnego poszukiwania zatrudnienia, warto rozważyć udział w formach wsparcia oferowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie. Szczegóły należy ustalić z doradcą klienta i wspólnie opracować indywidualny plan działania, z którego ma wynikać określona forma pomocy.



Jak szukać pracy?

Poszukiwanie pracy powinno odbywać się z wykorzystaniem wielu metod jednocześnie, gdyż w ten sposób zwiększa się prawdopodobieństwo jej znalezienia.

Popularne jest poszukiwanie pracy poprzez portale ogłoszeniowe z ofertami pracy, które umożliwiają aplikowanie na stanowisko pracy bezpośrednio ze strony serwisu ogłoszeniowego. Istotne są również kontakty osobiste – rodzina i znajomi, którzy mogą mieć wiedzę o wolnych miejscach pracy i mogą dostarczyć wielu istotnych informacji, np. o atmosferze panującej w danej firmie, wynagrodzeniu, możliwych awansach.

W procesie poszukiwania pracy pomocna jest jedna z podstawowych usług rynku pracy realizowana przez Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie – pośrednictwo pracy.

Pośrednictwo pracy

Usługa pośrednictwa pracy jest jawna i bezpłatna. Powiatowe urzędy pracy rozpowszechniają oferty pracy od pracodawców prowadzących działalność na terytorium Polski.

Zgłoszone oferty publikowane są w Centralnej Bazie Ofert Pracy – ogólnodostępnej internetowej bazie ogłoszeń z powiatowych oraz wojewódzkich urzędów pracy z całego kraju.

Centralna Baza Ofert Pracy zawiera:

- oferty pracy,
- oferty stażu,
- oferty praktyk (w tym absolwenckich),
- informacje o zbliżających się targach pracy, giełdach oraz różnego rodzaju szkoleniach branżowych.

Dostępny mechanizm wyszukiwania umożliwia przeglądanie ofert według określonych kryteriów, w tym po lokalizacji, stanowisku pracy, wykształceniu, zawodzie, języku obcym, warunkach pracy i płacy.

Adres strony: oferty.praca.gov.pl



Szybki i łatwy dostęp do informacji na temat ofert pracy oraz wydarzeń publikowanych w Centralnej Bazie Ofert Pracy zapewnia bezpłatna mobilna aplikacja ePraca, przygotowana przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej.

Narzędzie to posiada wiele nowoczesnych rozwiązań, np. szybkie filtrowanie ofert, wykonywanie bezpośrednich połączeń telefonicznych, kalendarz, subskrypcje czy publikację ofert pracy i wydarzeń, w formie postów na kontach użytkowników w portalach społecznościowych. Aplikacja dostępna jest bezpłatnie w sklepie Google Play na urządzenia mobilne z systemem Android i w sklepie App Store na urządzenia mobilne z systemem iOS.


Informacji na temat ofert pracy udzielają pośrednicy pracy. Do ich zadań należy również organizacja giełd pracy w formie spotkań pracodawcy zgłaszającego ofertę pracy z osobami spełniającymi wymogi określone w ofercie.

REALIZATOR USŁUGI: Dział Pośrednictwa Pracy, al. Batalionów Chłopskich 7 w Rzeszowie, pokoje 9 i 10.

Pośrednictwo pracy za granicą: doradcy EURES w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Rzeszowie.



Jak ocenić swój potencjał zawodowy?



Na potencjał zawodowy, innymi słowy – zasoby, składa się wiele elementów. W szczególności wymienić należy osobowość, doświadczenie, poczucie własnej wartości, wykształcenie, umiejętności, zainteresowania, wartości. Autoanaliza pomaga w ustaleniu swoich możliwości i potrzeb, wyznaczeniu planów i sposobu działania zmierzającego do ich osiągnięcia.

Przed rozpoczęciem poszukiwania pracy lub w trakcie tego procesu warto obiektywnie ocenić własne umiejętności poszukiwania pracy. W tym celu pomocna okazać się może oferowana przez Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie usługa poradnictwa zawodowego. Skorzystać z niej mogą także osoby planujące założenie własnej firmy, np. w zakresie oceny predyspozycji przedsiębiorczych oraz procedur związanych z zakładaniem własnej działalności gospodarczej.

Poradnictwo zawodowe

Usługa poradnictwa zawodowego realizowana jest przez doradców zawodowych, zgodnie z zasadą poufności i bezpłatności. Ma na celu udzielenie pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu lub miejsca pracy oraz w planowaniu rozwoju kariery zawodowej, a także na przygotowywaniu do lepszego radzenia sobie w poszukiwaniu i podejmowaniu pracy.

Usługa ta realizowana jest w formie indywidualnej bądź grupowej. Tematyka organizowanych warsztatów oraz spotkań informacyjnych jest ustalana kwartalnie i dotyczy zagadnień związanych z poszukiwaniem pracy i zakładaniem działalności gospodarczej.

Doradca zawodowy stosuje narzędzia diagnostyczne pozwalające ustalić predyspozycje zawodowe poprzez zastosowanie: Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych, Narzędzia do Badania Kompetencji, Kwestionariusza Uzdolnień Przedsiębiorczych i innych testów.

Z pomocą doradcy można przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, opracować dokumenty aplikacyjne bądź skorzystać ze skierowania na specjalistyczne badania psychologiczne i lekarskie umożliwiające wydawanie opinii o przydatności zawodowej do pracy i zawodu albo kierunku szkolenia.

REALIZATOR USŁUGI: Dział Obsługi Klienta, Statystyk i Analiz, al. Batalionów Chłopskich 7 w Rzeszowie, pokój 5.

Jak zdobyć bądź podnieść kwalifikacje zawodowe?

Rynek pracy wymaga stałego podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Ma to ścisły związek z wieloma czynnikami, takimi jak rozwój technologii, globalizacja, zmiana stylu życia. Kształcenie ustawiczne pozwala zdobyć lub zachować miejsce pracy, ale również zapewnia rozwój osobisty i podnosi poziom konkurencyjności wśród kandydatów do pracy.

Organizacja szkoleń

Organizacja szkoleń jest usługą rynku pracy kierowaną do osób:

- bez kwalifikacji zawodowych,
- wymagających zmiany lub uzupełnienia kwalifikacji,
- które utraciły zdolności do wykonywania pracy w dotychczas wykonywanym zawodzie.

W zależności od sytuacji i po spełnieniu określonych warunków skorzystać można z następujących form podnoszenia kwalifikacji:

► szkolenia indywidualne

Szkolenia indywidualne to szkolenia wskazane przez osobę bezrobotną i realizowane na jej wniosek, pod warunkiem uzasadnienia celowości szkolenia.

Koszt szkolenia w części finansowanej z Funduszu Pracy w danym roku nie może przekroczyć 300% przeciętnego wynagrodzenia za pracę.

Organizacja szkolenia odbywa się na wniosek o sfinansowanie szkolenia indywidualnego. Uzasadnienie celowości odbycia wybranego szkolenia może przybrać formę:

- oświadczenia o zamiarze zatrudnienia lub powierzenia innej pracy zarobkowej lub
- oświadczenia o zamiarze rozpoczęcia bądź wznowienia własnej działalności gospodarczej po zakończeniu szkolenia.

Prawidłowo wypełniony wniosek wraz z załącznikami należy złożyć w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rzeszowie:

- osobiście u specjalisty ds. rozwoju zawodowego lub
- poprzez portal praca.gov.pl – formularz: PSZ-WSI.

► **szkolenie grupowe**

Szkolenia grupowe skierowane są do określonej grupy osób bezrobotnych (w zależności od typu szkolenia i zawodu) i poprzedza je zorganizowana rekrutacja prowadzona przez powiatowy urząd pracy.

Na każdy rok kalendarzowy Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie przygotowuje Plan szkoleń, który uwzględnia m.in. nazwy szkoleń, terminy ich realizacji, wymagania stawiane kandydatom, rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie szkolenia.

W celu złożenia zgłoszenia na wybrane szkolenie grupowe osoby zainteresowane zobowiązane są do kontaktu z doradcą klienta.

Uczestnikom szkoleń w okresie udziału w tej formie aktywizacji zawodowej przysługuje:

- prawo do stypendium szkoleniowego,
- możliwość zwrotu kosztów przejazdu,
- możliwość zwrotu kosztów opieki na dzieckiem.

► **bon szkoleniowy**

Bon szkoleniowy jest formą wsparcia adresowaną do osób do 30 roku życia, które chcą zdobyć określone kwalifikacje w związku z planowanym podjęciem zatrudnienia lub rozpoczęciem działalności gospodarczej. W ramach bonu szkoleniowego możliwe jest sfinansowanie kosztów, do wysokości 100% przeciętnego wynagrodzenia obowiązującego w dniu przyznania bonu szkoleniowego:

- **jednego lub kilku szkoleń**, w tym kosztów kwalifikacyjnego kursu zawodowego i kursu nadającego uprawnienia zawodowe – w formie wpłaty na konto instytucji szkoleniowej;
- **niezbędnych badań lekarskich lub psychologicznych** – w formie wpłaty na konto wykonawcy badania;
- **przejazdów na szkolenie/a** – w formie ryczałtu wypłacanego w wysokości:
 - a) do 150 zł – w przypadku szkolenia trwającego do 150 godzin,
 - b) powyżej 150 zł do 200 zł – w przypadku szkolenia trwającego ponad 150 godzin;

-zakwaterowanie/a, jeśli zajęcia odbywają się poza miejscem zamieszkania – w formie ryczałtu wypłacanego w wysokości:

- a) do 550 zł – w przypadku szkolenia trwającego poniżej 75 godzin,
- b) powyżej 550 zł do 1100 zł – w przypadku szkolenia trwającego od 75 do 150 godzin,
- c) powyżej 1100 zł do 1500 zł – w przypadku szkolenia trwającego ponad 150 godzin.

Bon szkoleniowy jest przyznawany po złożeniu przez osobę bezrobotną:

- wniosku o jego przyznanie wraz z oświadczeniem pracodawcy o zamiarze zatrudnienia po ukończeniu szkolenia lub oświadczeniem o zamiarze podjęcia działalności gospodarczej po zakończeniu szkolenia,
- informacji dotyczącej wybranej instytucji szkoleniowej.

► finansowanie kosztów egzaminów lub uzyskania licencji

Warunkiem sfinansowania kosztów egzaminów i licencji jest ustalenie z doradcą klienta zasadności przyznania tej formy wsparcia oraz złożenie wniosku wraz z oświadczeniem pracodawcy o zamiarze zatrudnienia lub powierzenia innej pracy zarobkowej po zdaniu egzaminu/uzyskaniu licencji bądź oświadczeniem o zamiarze podjęcia działalności gospodarczej.

Dofinansowaniem mogą być objęte koszty egzaminów umożliwiających uzyskanie świadectw, dyplomów, zaświadczeń, określonych uprawnień zawodowych lub tytułów zawodowych oraz koszty uzyskania licencji niezbędnych do wykonywania danego zawodu. Kwota dofinansowania nie może przekraczać wysokości przeciętnego wynagrodzenia za pracę.

REALIZATOR USŁUGI: Dział Obsługi Klienta, Statystyk i Analiz, al. Batalionów Chłopskich 7 w Rzeszowie, pokój 11.



Jak zdobyć doświadczenie zawodowe?

Jednym ze sposobów poznania miejsca pracy oraz wdrożenia się w obowiązki zawodowe jest odbycie stażu. Skierowanie osoby bezrobotnej do odbycia stażu następuje na podstawie złożonego przez organizatora wniosku, po jego pozytywnym rozpatrzeniu.

Staż odbywa się według programu pozwalającego nabyć praktyczne umiejętności w miejscu pracy, pod nadzorem wskazanego przez pracodawcę opiekuna. Okres odbywania stażu wynosi co najmniej 3 miesiące, nie dłużej niż 6 lub 12 miesięcy.

Czas pracy osoby skierowanej na staż nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo, a w przypadku osób niepełnosprawnych zaliczonych do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności – 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo.

W okresie odbywania stażu osobie bezrobotnej przysługuje:

- prawo do stypendium stażowego,
- możliwość zwrotu kosztów przejazdu,
- możliwość zwrotu kosztów opieki na dzieckiem.

REALIZATOR ZADANIA: Dział Instrumentów Rynku Pracy, al. Batalionów Chłopskich 7 w Rzeszowie, pokój 17.



Jakie wsparcie może uzyskać osoba podejmująca działalność gospodarczą?

Założenie działalności gospodarczej to idealne rozwiązanie dla osób przedsiębiorczych oraz tych, które chcą pracować na własny rachunek. Kluczowym elementem przedsięwzięcia jest pomysł, jak również pozyskanie środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Wsparcie finansowe dla przyszłych przedsiębiorców oferuje Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie.

JEDNORAZOWE ŚRODKI NA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ

Środki na podjęcie działalności gospodarczej może otrzymać osoba, której indywidualny plan działania zakłada samozatrudnienie (podjęcie działalności gospodarczej) jako warunek zakończenia planu.

Środki przyznawane są na wniosek osoby bezrobotnej i należy je przeznaczyć m.in. na zakup niezbędnych do prowadzenia działalności gospodarczej maszyn, urządzeń, sprzętu oraz pokrycie kosztów wyposażenia lokalu, kosztów pomocy prawnej. Kwota dofinansowania przyznawana jest do 6-krotnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia za pracę. Osoba otrzymująca środki zobowiązuje się przede wszystkim do prowadzenia działalności przez minimum 12 miesięcy i opłacanie z tego tytułu należnych składek na ubezpieczenia społeczne i podatków.

Szczegółowe zasady dotyczące tej formy wsparcia określone są w Regulaminie w sprawie przyznawania środków na podjęcie działalności gospodarczej, dostępnym na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Rzeszowie.

Wnioski o przyznanie tej formy wsparcia przyjmowane są w drodze ogłaszanego naboru: w siedzibie Urzędu w wersji papierowej lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (ePUAP, praca.gov.pl) w przypadku posiadania przez wnioskodawcę i pozostałe osoby będące uczestnikami postępowania (współmałżonek wnioskodawcy, poręczyciel, współmałżonek poręczyciela, właściciel rachunku bankowego dotyczącego dokonania blokady środków na rachunku bankowym) podpisu kwalifikowanego lub profilu zaufanego.

REALIZATOR ZADANIA: Dział Instrumentów Rynku Pracy, al. Batalionów Chtopskich 7 w Rzeszowie, pokój 22.

Jakie są inne formy wsparcia dla osób młodych?

Udział w formach wsparcia realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie musi wynikać z indywidualnego planu działania, który opracowuje doradca klienta przy udziale osoby zarejestrowanej.

Należy zauważyć, że pomoc udzielana w ramach indywidualnego planu działania jest dostosowana do indywidualnych potrzeb i możliwości osoby zarejestrowanej, z uwzględnieniem jej wykształcenia, doświadczenia zawodowego oraz możliwości podjęcia pracy lub działalności gospodarczej.

Do osób do 30 roku życia dodatkowo adresowane są następujące formy wsparcia:

BON NA ZASIEDLENIE

Bon na zasiedlenie jest przyznawany w związku z podjęciem zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej poza miejscem dotychczasowego zamieszkania.

Forma ta przyznawana jest na wniosek osoby bezrobotnej i wymaga opinii doradcy klienta w zakresie zasadności jej udzielenia.

Warunki otrzymania bonu na zasiedlenie:

- za wykonywanie pracy lub prowadzenie działalności gospodarczej osoba bezrobotna otrzyma wynagrodzenie za pracę lub przychód brutto w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę brutto oraz z tego tytułu będzie podlegał ubezpieczeniom społecznym i co najmniej od tej kwoty będą odprowadzane składki na ubezpieczenia społeczne;
- odległość od miejsca dotychczasowego zamieszkania do miejsca, w którym osoba bezrobotna zamierza zamieszkać z uwagi na podjęcie pracy, musi wynosić co najmniej 80 km lub czas dojazdu i powrotu do miejsca pracy musi przekraczać 3 godziny dziennie;
- minimalny okres zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub prowadzenia działalności gospodarczej będzie wynosił 6 miesięcy.

Maksymalna wysokość bonu na zasiedlenie nie może przekraczać 200% przeciętnego wynagrodzenia za pracę.

Prawidłowo wypełniony wniosek wraz załącznikami należy złożyć w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rzeszowie u doradcy klienta.

**REALIZATOR ZADANIA: Dział Instrumentów Rynku Pracy,
al. Batalionów Chłopskich 7 w Rzeszowie, pokój 17.**

BON ZATRUDNIENIOWY

O przyznanie bonu zatrudnionego wnioskuje osoba bezrobotna, która uzyskała zgodę pracodawcy na zatrudnienie jej na okres 18 miesięcy.

Bon zatrudnieniowy stanowi gwarancję zrefundowania pracodawcy części kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenia społeczne w związku z zatrudnieniem osoby bezrobotnej – posiadacza bonu.

W ramach bonu zatrudnieniowego pracodawca otrzymuje przez okres pierwszych 12 miesięcy zatrudnienia refundację części kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenia społeczne za zatrudnionego bezrobotnego w wysokości zasiłku dla bezrobotnych.

Prawidłowo wypełniony wniosek o przyznanie bonu osoba bezrobotna składa w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rzeszowie:

- osobiście u specjalisty ds. programów lub
- poprzez portal praca.gov.pl – formularz: PSZ-WBZAT.

**REALIZATOR ZADANIA: Dział Instrumentów Rynku Pracy,
al. Batalionów Chłopskich 7 w Rzeszowie, pokój 20.**



Notatki:



Dane teleadresowe:

Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie

Ośrodek Ewidencji i Świadczeń

ul. Partyzantów 1a
35-242 Rzeszów

Centrum Aktywizacji Zawodowej

al. Batalionów Chłopskich 7
35-038 Rzeszów

Kontakt:

pup@pup.rzeszow.pl

rzz@praca.gov.pl

801 002 124

459 595 060

Adresy stron internetowych:

rzeszow.praca.gov.pl

oferty.praca.gov.pl

Zielona Linia

- Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia

Infolinia urzędów pracy: 19524

zielonalinia.gov.pl